

Editorial, par Vanina BELLOD, stagiaire

Dans le cadre de mes études d'ingénieur je devais réaliser un stage solidaire de 4 semaines que j'ai choisi d'effectuer dans un EHPAD. Etant originaire de la région, j'ai intégré la « Maison Jeanne d'Arc » à Vico. Je n'avais pas d'idées précises sur la vie au sein d'un EHPAD, je n'y étais même jamais allée, j'avais donc tout à découvrir.

Je me suis très vite rendu compte que chacun faisait de son mieux pour que les résidents se sentent bien, nous étions loin de l'image que véhiculent certains médias, qui n'est pas toujours des plus valorisante ...

Ce que je peux dire c'est que cette expérience restera gravée dans ma mémoire et que je n'ai pas vu passer mes 4 semaines de stage ! J'ai découvert tous les métiers qui permettent le bon fonctionnement de l'établissement, et le rôle de chacun. J'ai ressenti dès mon arrivée beaucoup de bienveillance, de la part de l'équipe qui m'a prise en charge, de l'ensemble du personnel, mais aussi et surtout de la part des résidents.

Chaque personne, qu'elle soit dédiée aux soins, à l'administratif, à la restauration, à l'animation ou à la logistique a un rôle important à jouer et à tenir au quotidien. C'est un travail d'équipe et la communication est primordiale pour que tout se

coordonne bien, ce qui n'est pas toujours évident.

Comme partout, les conditions ne sont pas toujours optimales. Cela tourne parfois à flux tendus mais la bonne volonté et la conscience professionnelle de chacun font que cela se passe toujours au mieux !

Le personnel que j'ai côtoyé était très dévoué et à l'écoute, c'est ce que je retiens le plus.

Ce fut un plaisir chaque jour de retrouver les résidents, de partager un moment de vie avec eux. Ils sont tous différents, ont chacun leur caractère, des attentes et des besoins divers, parfois curieux, bavards, rieurs... Ils sont attentifs aux autres et ont été particulièrement attentionnés avec moi.

Partager leur quotidien m'a touchée et donné envie d'en savoir plus sur eux, d'apprendre d'eux, d'autant que certains connaissaient ma famille. Cela m'a valu quelques bonnes anecdotes !

Outre l'accompagnement médical, qui est évidemment indispensable en EHPAD, je suis convaincue, après cette expérience, que les moments de partage et les activités sont aussi très importantes pour les résidents et leur bien-être. J'ai participé à plusieurs de ces moments conviviaux qui ont été fort appréciés, tels que de la musique,

des jeux, de la pâtisserie, un atelier sur les goûts...

De nombreux autres projets sont également à l'étude et j'ai hâte de savoir ce qui verra le jour parmi les propositions dont j'ai déjà entendu parler.

Ce fut une expérience très enrichissante et valorisante et je tiens à remercier chacun, pour ce qu'il m'a appris et transmis. Je suis admirative du travail réalisé par tous dans le respect, autour de nos anciens.

Merci pour ces moments ! Vanina.



Vanina et Marie-Hélène ont organisé plusieurs animations dont une après-midi crêpes avec la participation de nombreux résidents.



Une après-midi gourmande et conviviale toujours très appréciée par tous. Précédée d'un temps de détente en musique et de gymnastique douce pour les plus courageux la dégustation des crêpes, réalisées en partenariat résidents-salariés, s'est faite dans la bonne humeur autour de la table.

I PUTACHJI DI U MESE DI LUGLIU

Dans le cadre du festival de musique « Sorru in musica », Jean-Jacques Andreani est venu présenter à la mairie de Vicu une conférence publique sur le thème de la musicothérapie. Ponctuée de nombreux extraits musicaux interprétés par l'artiste avec les instruments traditionnels corses, notamment les flûtes en roseau ou en corne de chèvre ou de mouflon. Pendant 2 heures le conférencier a expliqué les vertus thérapeutiques de la musique en faisant un rappel historique de son usage depuis la nuit des temps dans de nombreuses cultures et sociétés à travers le monde. Point d'orgue émouvant de cette conférence, la diffusion sonore des enregistrements réalisés à l'EHPAD pendant les séances de musicothérapie : « Perdono moi Dio » par Battì Andreozzi et « L'omu di Muna » par Jean Nivaggioli, tous 2 disparus récemment.



Les jardiniers ont récolté de nombreux légumes au potager ainsi que les « rapaline », fameuses prunes de l'ancien verger des religieuses pour le plus grand plaisir des résidents. Le potager « suttanu » est désormais accessible grâce aux marches en bois de chêne réalisées par Christophe.



L'entreprise « MB Construction » a réalisé les dalles en béton sur lesquelles seront installés courant septembre les abris en bois qui accueilleront les animaux de la ferme. Ces abris seront en autonomie énergétique : eau de source et éclairage solaire.



U CALINDARIU D'AOSTU : LES DATES À RETENIR

6 : MESSE À LA CHAPELLE À 15H

9 : TOUR DE TABLE RÉSIDENTS-ANIMATRICE

10 : ATELIER MANUEL PEINTURE SUR TISSUS

11 : SÉANCE DÉTENTE EN MUSIQUE

13 : ATELIER BIEN-ÊTRE SOINS DES MAINS

TEMPS DE PRIÈRE À LA CHAPELLE À 15H

14 : JEU « LES INCOLLABLES »

15 : SANTA MARIA : GOÛTER FESTIF

17 : TRAVAUX MANUELS : DÉCOUPAGES, COLLAGES, VISAGES D'ÉTÉ

18 : PEINTURE SUR TISSUS

19 : SÉANCE DÉTENTE EN MUSIQUE : FOULARDS ET BALLONS

20 : PEINTURE SUR GALETS

MESSE À LA CHAPELLE À 15H

23 : JEU DE DOMINOS

24 : PEINTURE SUR TISSUS

27 : SÉANCE SOINS DES MAINS

TEMPS DE PRIÈRE À LA CHAPELLE À 15H

28 : ATELIER PÂTISSERIE « PETITS SABLÉS »

29 : SÉANCE CINÉ DOCUMENTAIRE « LES ANIMAUX MARINS »

31 : CHINA : APRÈS-MIDI LOTO AVEC DE NOMBREUX LOTS À GAGNER



L'association de bénévoles Santa Maria Assunta a organisé sa brocante annuelle le samedi 24 juillet sur la place du village. Celle-ci a permis de récolter des fonds pour financer, entre autres, des spectacles ou du matériel pour l'EHPAD. Dernier achat en date, une dizaine de fauteuils d'extérieur pour permettre aux résidents et à leurs familles de passer un moment agréable sous les tilleuls.

Il est rappelé à tous les visiteurs qu'il est impératif de respecter très scrupuleusement toutes les consignes affichées à l'entrée de l'EHPAD lors des visites. Compte tenu de la situation sanitaire qui s'est nettement dégradée dans la micro région ces dernières semaines, le pass sanitaire est désormais obligatoire pour accéder à l'EHPAD.

Vous souhaitez recevoir « A NUTIZIA », n'hésitez pas à vous abonner :
maison.jeanne.d-arc@hd2a.fr ou 04.95.26.60.91