

Editorial : « Acteurs d'une vivance antérieure et actuelle »

Depuis de nombreuses années, des courants intellectuels viennent questionner le secteur des Ehpad en cherchant à créer des liens plus approfondis entre les résidents de ces établissements et leur environnement. En effet, plutôt que de subir le poids des années, caractérisé par l'inactivité et la passivité dans lesquelles la société moderne tant à les enfermer, les personnes âgées ont surtout beaucoup à partager et à transmettre.

C'est dans ce contexte que le projet de ferme thérapeutique, s'accompagnant d'un jardin en permaculture, paraît intéressant et pertinent pour cette population. En effet, l'environnement végétal et animal qui sera mis en place, représentera un support et une médiation vraiment intéressante dans de nombre de situations, comme le travail autour du corps, de la relation à l'autre, de l'identité, de la transmission ou du partage.

Ce lieu, à travers son ambiance, pourra faire appel à des sensorialités différentes chez les personnes âgées. La vue, l'odorat et l'ouïe, vont faire ressurgir à travers des traces mnésiques éveillées par les odeurs, les couleurs ou les sonorités du jardin des réminiscences de sensations passées venant ainsi enrichir le présent par une forme d'apaisement psychique.

La nature des activités pratiquées au sein de cette ferme innovante sera importante car elle cherchera, dans le cadre d'une visée thérapeutique, à travailler le rapport du résident avec son corps. Le toucher et les gestes peuvent faire appel à la mémoire gestuelle du passé permettant aussi et surtout une transmission des gestes et savoirs faire anciens. C'est dans ce partage avec les résidents que ceux-ci vont jouer le rôle de passeurs d'histoires mémorielles de manière inconsciente.

Ce médiateur va constituer un levier puissant permettant aux résidents de passer d'un état de simple personnes âgées avec des symptômes et des angoisses à celui d'acteurs d'une vivance antérieure et actuelle.

Ange-Mathieu Torracinta, psychologue clinicien.



Le démarrage du projet de ferme thérapeutique

« U chjosu di a vignarella » retrouve peu à peu son visage de terre noble avec la contribution de la main de l'homme qui dans le respect de la nature vient supprimer les mauvaises herbes pour laisser réapparaître les espaces qui au fil du temps verront éclore les nombreux projets pensés autour de la ferme thérapeutique. Nettoyage, débroussaillage, mise en place de la clôture, canalisation de l'eau de source, les travaux n'ont pas manqué durant le mois de février. Sous la houlette de Christophe et l'expérience de Patrick le terrain est maintenant sécurisé et pourra accueillir mi-mars les premiers résidents volontaires du FAM de Guagno qui ont hâte de mettre « la main à la pâte ».



Le comité de pilotage du projet s'est réuni sous les tilleuls pour faire un point sur l'avancement des travaux. Mr Seni s'est joint à l'équipe pour faire part de ses conseils en matière de taille des végétaux. Notamment la période de lune ascendante préconisée pour les roseaux qui seront utilisés comme tuteur pour les pieds de tomates ou de haricots grimpants. La prochaine étape consistera à labourer le terrain pour y semer de la luzerne et à préparer la terre pour le potager en permaculture.

Scrabble, échecs, jeux de société, travaux manuels, des moments de complicité entre résidents et salariés pour stimuler les fonctions cognitives, travailler la mémoire, maintenir les compétences et favoriser les moments de plaisirs et d'échanges.



I PUTACHJI DI FARRAGHJU



Nous privant cette année de la venue des enfants de l'école de Vico la Covid a eu raison du carnaval dont nous avons l'habitude. Pour autant nous ne nous sommes pas laissés abattre et mardi-gras a été fêté comme il se devait avec déguisements, friandises et cotillons. Un moment joyeux, haut en couleur, relevé par une animatrice transformée en danseuse chinoise tout droit sortie de la Cité interdite, une ASH en cow-boy échappée d'un western, une aide-soignante en gros bébé tombé de son landau et des résidents volontaires pour faire la « teuf » en tenues décalées ou plus simplement en portant un chapeau et un loup.



La chandeleur a permis à Mr Seni, entre autres, de s'essayer à la confection de mini-crêpes sous l'œil avisé de Marie-Hélène et de Claire Nizzi, la stagiaire de terminale.



Cette année la saint Valentin a été fêtée autour du seul couple de l'EHPAD, Andrée et Roger Leforestier qui étaient à l'honneur pour la circonstance. Combien d'années de mariage ??? On ne les compte plus !

U CALINDARIU DI MARZU, LES DATES À RETENIR

- 2 : SÉANCE DE MUSICOTHÉRAPIE AVEC JEAN-JACQUES ANDREANI
- 3 : ATELIER BIEN-ÊTRE SOINS DES MAINS
- 4 : GROUPE DE PAROLE
- 5 : MESSE À LA CHAPELLE À 15H
- 7 : FÊTE DES GRANDS-MÈRES- GOÛTER FESTIF
- 9 : SÉANCE DE MUSICOTHÉRAPIE AVEC JEAN-JACQUES ANDREANI
- 12 : APRÈS-MIDI DÉTENTE EN MUSIQUE
- 14 : ATELIER PÂTISSERIE CHAUSSONS AUX POMMES
- 16 : SÉANCE DE MUSICOTHÉRAPIE AVEC JEAN-JACQUES ANDREANI
- 17 : ATELIER MANUEL « LES PAPILLONS »
- 18 : ATELIER MANUEL « LES TOURETS »
- 19 : COMMISSION DES MENUS À 10H
- 19 : ATELIER BIEN ÊTRE SOINS DES MAINS
- 19 : MESSE À LA CHAPELLE À 15H « A MADONUCCIA È SAN GHJASÈ »
- 22 : REDONNER VIE À NOS JARDINNIÈRES EXTERIEURES
- 23 : SÉANCE DE MUSICOTHÉRAPIE AVEC JEAN-JACQUES ANDREANI
- 26 : JEUX
- 27 : ATELIER DÉCO « CAPSULES NESPRESSO »
- 28 : SÉANCE CINÉ « LA TERRE SAUVAGE »
- 30 : GYM DOUCE AVEC FOULARDS ET BALLONS
- 31 : FÊTONS LES ANNIVERSAIRES

Vous souhaitez recevoir A NUTIZIA, n'hésitez pas à vous abonner

c.ricci@hd2a.fr 04.95.26.60.91

RÉÉLECTION DU CONSEIL DE LA VIE SOCIALE : APPEL AUX CANDIDATS

COURANT MARS L'ÉTABLISSEMENT PROCÈDERA À LA RÉÉLECTION DU CVS. COMPOSÉ DE REPRÉSENTANTS DES RÉSIDENTS, DES FAMILLES, DU PERSONNEL SALARIÉ DE L'EHPAD, DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE L'ASSOCIATION HD2A, LE CONSEIL DE LA VIE SOCIALE DONNE SON AVIS ET FAIT DES PROPOSITIONS SUR TOUTES LES QUESTIONS LIÉES AU FONCTIONNEMENT DE L'ÉTABLISSEMENT : QUALITÉ DES PRESTATIONS, AMÉLIORATION DU CADRE DE VIE, ETC ... SON RÔLE EST CONSULTATIF